



ΓΟΝΕΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ QLS / QLS PARENTS' HUB

Υποστηρίζοντας την γονεϊκή ιδιότητα τον 21^ο Αιώνα.

Αγαπητοί γονείς,

Το θέμα του **Μαΐου** στην σειρά **online υποστηρικτικών σεμιναρίων για γονείς** στα πλαίσια του **QLS Parents' HUB**, παρουσιάζει μια ομιλία που θα βοηθήσει τους γονείς να καθοδηγήσουν τα παιδιά τους στην σωστή και υγιεινή διατροφή και να αντιμετωπίσουν την επιλεκτική διατροφή (picky eating).

Κυριακή 10 Μαΐου 2026 18:30

«Μαθαίνουμε τα παιδιά να έχουν μια υγιή σχέση με το φαγητό.»

Υγιεινή διατροφή / Επιλεκτική διατροφή

Χριστίνα Μπάστα

εξειδικευμένη **Κλινική Διαιτολόγος – Παιδοδιατροφολόγος**

με ειδίκευση στην παχυσαρκία και σακχαρώδη διαβήτη από το Imperial College του Λονδίνου

Ένα πρακτικό και ουσιαστικό σεμινάριο για τη διαμόρφωση υγιών διατροφικών συνηθειών στα παιδιά. Η εξειδικευμένη Κλινική Διαιτολόγος – Παιδοδιατροφολόγος Χριστίνα Μπάστα θα μιλήσει για την επιλεκτική διατροφή, την ανάπτυξη θετικής σχέσης με το φαγητό και τρόπους με τους οποίους οι γονείς μπορούν να στηρίξουν σωστά τα παιδιά τους σε θέματα διατροφής.

Συνδεθείτε για την ομιλία εδώ:

- Zoom Link <https://us02web.zoom.us/j/87909985659>

Με εκτίμηση

Από την διεύθυνση